

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ:  
Физическая культура**

**НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):**

Физическая культура

**НАПРАВЛЕНИЕ:**

40.03.01 (030900.62) Юриспруденция

**ПРОФИЛЬ ПОДГОТОВКИ:**

Гражданско-правовой

**КВАЛИФИКАЦИЯ (СТЕПЕНЬ):**

бакалавр

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):**

Цель данного курса:

Физическая культура - одна из важнейших дисциплин и обучения и воспитания в вузе. Это составная часть общей культуры и профессиональной подготовки студентов, неотъемлемая часть образовательного процесса, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачами данного курса являются - понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

1. знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
3. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределения в физической культуре;
4. обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
5. приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ:**

ВЫПИСКА С УЧЕБНОГО ПЛАНА – 4 ГОДА (очная форма)

ИНДЕКС: Б4.

НАИМЕНОВАНИЕ: Физическая культура

Наименование	курс	семестр	кол-во зачетных единиц	Количество часов
Общая нормативная и фактическая трудоемкость			2	400 ч.
Часов на самостоятельную работу студента				-
Лекции	1,2,3,4	1-8		-
Практические занятия	1,2,3,4	1-8		400 ч.
В т.ч. в интерактивной форме	1,2,3,4	1-8		-
Самостоятельная работа (контрольная работа, реферат)	1,2,3,4	1-8		-
<b>Контроль</b>	<b>1,2,3,4</b>	<b>1-8</b>		<b>4 ч.</b>
Форма аттестации	1,2,3,4	1-8		Контрольная работа зачет

ВЫПИСКА С УЧЕБНОГО ПЛАНА – 5 ЛЕТ (очно-заочная форма)

ИНДЕКС: Б4.

НАИМЕНОВАНИЕ: Физическая культура

Наименование	курс	семестр	кол-во зачетных единиц	Количество часов
Общая нормативная и фактическая трудоемкость			2	400 ч.
Часов на самостоятельную работу студента				-
Лекции	1,2,3,4,5	1-10		-
Практические занятия	1,2,3,4,5	1-10		400 ч.
В т.ч. в интерактивной форме	1,2,3,4,5	1-10		-
Самостоятельная работа (контрольная работа, реферат)	1,2,3,4,5	1-10		-
<b>Контроль</b>	<b>1,2,3,4,5</b>	<b>1-10</b>		<b>4 ч.</b>
Форма аттестации	1,2,3,4,5	1-10		Контрольная работа зачет

ВЫПИСКА С УЧЕБНОГО ПЛАНА – 5 ЛЕТ (заочная форма)

ИНДЕКС: Б4.

НАИМЕНОВАНИЕ: Физическая культура

Наименование	курс	семестр	кол-во зачетных единиц	Количество часов
Общая нормативная и фактическая трудоемкость			2	400 ч.
Часов на самостоятельную работу студента				-
Лекции	1,2,3,4,5	1-10		-
Практические занятия	1,2,3,4,5	1-10		400 ч.
В т.ч. в интерактивной форме	1,2,3,4,5	1-10		-
Самостоятельная работа (контрольная работа, реферат)	1,2,3,4,5	1-10		-
<b>Контроль</b>	<b>1,2,3,4,5</b>	<b>1-10</b>		<b>4 ч.</b>
Форма аттестации	1,2,3,4,5	1-10		Контрольная работа  зачет