

**Аннотация к рабочей программе дисциплины *Физическая культура*
направления подготовки *54.03.01 Дизайн профиля подготовки Дизайн среды***

Рабочая программа дисциплины содержит следующие основные разделы:

1. Цели освоения дисциплины *Физическая культура* – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. Дисциплина обеспечивает общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяет психофизическую готовность студентов к будущей профессии; приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
2. Место дисциплины в структуре ОП ВО. БЛОК 1. Базовая часть. Б1.Б.14 *Физическая культура*. Дисциплина *Физическая культура* дает возможность овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, дает психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) *Физическая культура* ОК-8. Раздел описывает результаты освоения дисциплины в части знаний, умений и владения.
4. Структура и содержание дисциплины (модуля) *Физическая культура*. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа. Раздел содержит таблицы по очному и очно-заочному обучению с распределением разделов дисциплины по семестрам и неделям семестра, распределением часов и обозначением видов контроля, виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах).
5. Образовательные технологии.
6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) с описанием системы контроля знаний и показателями оценивания уровней приобретенных компетенций, показатели и критерии оценивания компетенций на различных этапах их формирования, шкалы оценивания.
7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).
8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).
9. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю): Спортивные термины; Рекомендации для занимающихся в тренажерном зале; *Физическая культура* в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; Основы здорового образа жизни студента. *Физическая культура* в обеспечении здоровья; Социально-биологические основы физической культуры. Природные социально-экологические факторы и их воздействие на организм; Расход энергии при различных формах деятельности; Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности; Студенческий спорт; Основы обучения движениям. Этапы обучения движениям; Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; Цели, задачи и структура самостоятельных занятий; Формы самостоятельных занятий; Краткая психологическая характеристика основных физических качеств; Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом; Функциональное состояние и пробы
10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).