Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.Б.21 Физическая культура и спорт

1. Место дисциплины в структуре ОП ВО бакалавриата направления 38.03.01 "Экономика"

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к числу базовых дисциплин (Б1.Б.21) ОП подготовки бакалавров по направлению «Менеджмент».

Обучение физической культуре в вузе обеспечивает дальнейшее физическое совершенствование студента и повышение работоспособности в умственной и физической деятельности.

2. Цели освоения учебной дисциплины.

Целями дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:

- формирование физической культуры личности, способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья,
- развитие психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности

Задачами учебной дисциплины являются:

- раскрыть сущность научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- сформировать мотивационно-ценностное отношения к физической культуре, установку на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом
- научить овладению системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности.

3. Структура дисциплины

Теоретический раздел
Легкоатлетическая подготовка
Общая физическая подготовка. Гимнастика. Фитнес.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт»:

способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-6);

	Уровни сформированности компетенции	Описание показателей уровня сформированности компетенции	Описание критериев уровня сформированности компетенции	Методы контроля сформированности компетенции
1	2	3	4	5
1	Пороговый уровень	Обязательный для всех студентов-выпускников вуза по завершении освоения ОП. Подразумевает овладение знаниями предметной области и понимание	Владеть: приемами саморегуляции эмоциональных и функциональных состояний при выполнении профессиональной деятельности В 1(ОК-6) –I	Практические занятия, самостоятельная работа, итоговая аттестация.

МСИ
Подписан: МСИ
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2021.09.17 09:56:36+03:00'

		принципов их функционирования.	Владеть: технологиями организации процесса самообразования; приемами целеполагания во временной перспективе, способами планирования, организации, самоконтроля и самооценки деятельности. В 2(ОК-6) - I Уметь: планировать цели и устанавливать приоритеты при выборе способов принятия решений с учетом условий, средств, личностных возможностей и временной перспективы достижения; осуществления деятельности. У 1(ОК-6) –I Уметь: самостоятельно строить процесс овладения информацией, отобранной и структурированной для выполнения профессиональной деятельности. У 2(ОК-6) –I Знать: содержание процессов самоорганизации и самообразования, их особенностей и технологий реализации, исходя из целей совершенствования профессиональной деятельности. З 1(ОК-6) –I	

способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7);

	Уровни сформированности компетенции	Описание показателей уровня сформированности компетенции	Описание критериев уровня сформированности компетенции	Методы контроля сформированности компетенции
1	2	3	4	5
1	Пороговый уровень	Обязательный для всех студентов-выпускников вуза по завершении	Владеть: Методами и средствами физической культуры для	Практические занятия, самостоятельная работа,

		освоения ОП. Подразумевает овладение знаниями предметной области и понимание принципов их функционирования.	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности В 1(ОК-7) -I Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств У 1(ОК-7) –I Знать: основные средства и методы физического воспитания З 1(ОК-7) –I	итоговая аттестация.

5. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 зачетных единицы (ЗЕ), 72 академических часа.

6. Форма контроля.

Форма контроля по дисциплине – зачет.